

Δυνατότητα συμμετοχής σε όσες  
από τις συναντήσεις επιθυμείτε.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων  
είναι περιορισμένος.

Παρακαλούμε δηλώστε εγκαίρως  
συμμετοχή στη γραμματεία του σχολείου.

Τηλέφωνο 2310-300002,  
e-mail: [seminaria@protypa.gr](mailto:seminaria@protypa.gr).

Τις ώρες των συναντήσεων θα υπάρχει  
δυνατότητα φύλαξης των παιδιών  
στο χώρο του σχολείου.

Τα σεμινάρια είναι δωρεάν και απευθύνονται  
σε όλους τους γονείς της πόλης μας.

*γιατί η γνώση είναι δύναμη!*



**Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης**

Δημοτικό - Νηπιαγωγείο - Παιδικός Σταθμός

Ελαιώνας Πυλαίας, 555 35 Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 300 002, Fax: 2310 300 440, e-mail: [info@protypa.gr](mailto:info@protypa.gr)

artwork: [www.metallus.gr](http://www.metallus.gr) • media: team p.r. 2310 268 260

## Μεγαλώνοντας μαζί με τα παιδιά μας

Γ' Περίοδος

Απογευματινές συναντήσεις γονέων  
για τους προβληματισμούς και τις ανάγκες  
της σύγχρονης οικογένειας



**Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης**

Αγαπητοί γονείς,

Τα **Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης** στο πλαίσιο της καλύτερης δυνατής συνεργασίας σχολείου και οικογένειας, αλλά και ανταποκρινόμενα στις ανάγκες της σύγχρονης ζωής, διοργανώνουν για τρίτη συνεχή χρονιά τις «**Απογευματινές συναντήσεις γονέων για τις ανάγκες και τους προβληματισμούς της σύγχρονης οικογένειας**» με θέμα: «**Μεγαλώνοντας μαζί με τα παιδιά μας**».

Στις συναντήσεις αυτές θα συζητήσουμε και θα αναλύσουμε θέματα καθημερινά που μας απασχολούν και μας προβληματίζουν σε σχέση με το μεγάλο γνωστό – άγνωστο, τον κόσμο των παιδιών μας.

Από τις **18 Φεβρουαρίου** ως και τις **14 Απριλίου 2008**, από τις **18:30** ως τις **20:30** θα συναντιόμαστε στους χώρους του σχολείου, όχι μόνο για να ακούσουμε τους καταξιωμένους στο χώρο τους ειδικούς επιστήμονες, αλλά και για να συζητήσουμε, να εκφράσουμε τις απορίες και τα ιδιαίτερα προβλήματά μας.

Ελπίζουμε ότι με την ενεργό συμμετοχή και τη συνεργασία σας θα βοηθήσουμε ακόμη περισσότερο τη διαπαιδαγώγηση των παιδιών μας.

## Δευτέρα 18 Φεβρουαρίου

### Ψυχοκοινωνική εξέλιξη και σχολική ζωή\*

Τα χαρακτηριστικά του παιδιού σχετικά με τη συναισθηματική, κοινωνική και πνευματική ανάπτυξη στο νηπιαγωγείο και στο δημοτικό. Παρουσίαση ιδιαίτερων θεμάτων όπως η κρίσιμη ηλικία της αυτοεξυπηρέτησης, σεξουαλική διαπαιδαγώγηση, πότε και πώς συζητάμε με το παιδί μας για αυτά τα θέματα. Συζήτηση για το πόσο σημαντικό είναι να καλυφθούν συγκεκριμένες ανάγκες σε αυτούς τους τομείς από την οικογένεια και το σχολείο.

## Δευτέρα 3 Μαρτίου

### Ανάπτυξη αυτοεκτίμησης και αυτοεικόνας\*

Πώς το παιδί χτίζει την εικόνα του εαυτού του. Η επίδραση των στάσεων και αντιλήψεων των γονέων στην απόκτηση και την ανάπτυξη της αυτοεικόνας. Προτάσεις προς τους γονείς για τεχνικές ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης του παιδιού.

## Τετάρτη 12 Μαρτίου

### Οικογένεια και παιδί\*

Γονεϊκός ρόλος, μύθοι και πραγματικότητα. Εργαζόμενοι γονείς- εργαζόμενη μητέρα και παιδική ανατροφή. Βελτίωση επικοινωνίας μεταξύ των συζύγων και των παιδιών. Πώς διαμορφώνεται η αδελφική σχέση, προτάσεις διαχείρισης συγκρούσεων στο σπίτι. Η σειρά γέννησης και οι διαφορές των φύλων στην ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων.

## Δευτέρα 17 Μαρτίου

### Κοινωνικές σχέσεις του παιδιού στο σχολείο και στο σπίτι\*

Σχέση σχολείου, οικογένειας και παιδιού. Θεμέλια για τη δημιουργία μιας ισορροπημένης αλληλεπίδρασης για αποτελεσματική επικοινωνία. Σχέσεις συνομηλίκων, τσακωμοί, διαχείριση επιθετικής συμπεριφοράς. Πώς διακρίνεται το σχολικό άγχος και προτάσεις διαχείρισής του.

## Τετάρτη 26 Μαρτίου

### Πρώτες βοήθειες

Πώς θα αντιμετωπίσουμε προβλήματα όπως: Λιποθυμίες, αιμορραγίες, ρινορραγίες, κατάγματα, δηλητηριάσεις, ηλεκτροπληξία, εγκαύματα, έμφραγμα, υπογλυκαιμία, κακώσεις κεφαλής, πνιγμός.

**Νικόλαος Γκούρτσας -Διασώστης ΕΚΑΒ-Εκπαιδευτής Α'Βοηθειών. Διευθυντής των προγραμμάτων εκπαίδευσης του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης.**

## Δευτέρα 31 Μαρτίου

### Σχολική προσαρμογή\*

Η ομαλή προσαρμογή των παιδιών στο σχολικό περιβάλλον. Ανίχνευση κινήτρων μάθησης και πώς επιτυγχάνεται. Πώς μπορούμε να προωθήσουμε μεθόδους για αποτελεσματική οργάνωση μελέτης. Τι είναι μαθησιακές δυσκολίες, πιθανοί τρόποι αντιμετώπισής τους.

## Δευτέρα 4 Απριλίου

### Πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση ιατρικών προβλημάτων

Καθημερινές πρακτικές οδηγίες για την καλύτερη υγεία των παιδιών από:

- τον παιδίατρο του σχολείου **Ζωρζ Φαράκ**, παιδίατρο νεογνοολόγο.
- τον οφθαλμίατρο **Dr. Δημήτριο Τσακίνη**  
Επιμελητή Α΄ της οφθαλμολογικής κλινικής του νοσοκομείου Παπαγεωργίου.
- τον οδοντίατρο, ειδικό ορθοδοντικό **Σάμη Καντό**.

## Δευτέρα 14 Απριλίου

### Η ασφαλής πλοήγηση στο διαδίκτυο

Ηλεκτρονικά παιχνίδια, διαδίκτυο, κινητό τηλέφωνο. Πώς θα γίνουν εργαλεία για μια καλύτερη ζωή. Λάθη που κάνουμε, κίνδυνοι που παραμονεύουν.

**Ιωάννης Μπόγδης. Δημοσιογράφος, μέλος Συμβουλευτικού Οργάνου του Ελληνικού Κόμβου "SAFERINTERNET"**

### Τεχνολογίες προστασίας ανηλίκων,

από το παράνομο διαδικτυακό περιεχόμενο. Παρουσίαση του Φίλτρου «FILTER X».

**Κώστας Χανδρινός, i-sieve technologies, Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών "Δημόκριτος"**

\* Στις συναντήσεις θα γίνεται μια μικρή εισήγηση στην αρχή για κάθε θέμα και θα ακολουθούν ασκήσεις και δραστηριότητες με τρόπο ώστε να είναι ενεργητική η συμμετοχή και να δοθεί η ευκαιρία στους γονείς να συζητήσουν τα τυχόν ιδιαίτερα ζητήματα που τους απασχολούν.

**Εισηγητές:** • **Δρ. Αριάδνη Στογιαννίδου, Κλινική & Σχολική Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Ψυχολογίας Α.Π.Θ.**  
• **Πόπη Λάμπα, MSc Αναπτυξιακή Ψυχολογία, Σχολική Σύμβουλος Προτύπων Εκπαιδευτηρίων Θεσσαλονίκης.**

