



Προϋποθέσεις αιμοδοσίας

Για να μπορεί να προσφέρει ο εθελοντής αιμοδότης, πρέπει να πληρούνται οι παρακάτω προϋποθέσεις:

- Να είναι υγιής, με φυσιολογική θερμοκρασία, αρτηριακή πίεση και σφίξεις, να έχει καθαρό δέρμα και να είναι ηλικίας 18 - 62 ετών.
- **Να έχει παρέλθει διάστημα 15 ημερών μετά την ανάρρωση από την Covid-19, εποχιακή γρίπη ή αναπνευστική λοίμωξη (Γρίπη Α,Β,RSV).**
- **Να μην έχει παρουσιάσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού ή του γαστρεντερικού συστήματος τον τελευταίο μήνα.**
- Σε περίπτωση εμβολιασμού για Covid-19 ή γρίπη, να έχουν παρέλθει 7 ημέρες χωρίς εμφάνιση συμπτωμάτων.
- Να είναι ξεκούραστος (6 ώρες βραδινού ύπνου), σε ήρεμη ψυχολογική κατάσταση και να μην έχει καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
- Να είναι απαλλαγμένος από χρόνια νοσήματα ή μεταδοτικές νόσους.
- Να μη νοσεί από ίωση, κρουλόγημα και να μην βρίσκεται σε φάση ανάρρωσης από πρόσφατη ασθένεια.
- Να μην αντιμετωπίζει καρδιαγγειακά προβλήματα, ζαχαρώδη διαβήτη, σοβαρές αλλεργίες ή αναιμία κάποιου είδους και να μην έχει ιστορικό ηπατίτιδας (B ή C) και έλκους στομάχου.
- Άτομα που έχουν Hashimoto ή υποθυρεοειδισμό μπορούν να δώσουν αίμα εφόσον λαμβάνουν την προβλεπόμενη δοσολογία. Στην περίπτωση **υπερθυρεοειδισμού**, η αιμοδοσία **δεν επιτρέπεται**.
- Άτομα που λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή για αρτηριακή πίεση ή χοληστερίνη και είναι ρυθμισμένη στα φυσιολογικά επίπεδα μπορούν να δώσουν αίμα έχοντας λάβει την προβλεπόμενη δοσολογία (το προηγούμενο βράδυ ή την ίδια μέρα το πρωί) κανονικά.
- Να μην έχει παραμείνει στην Αγγλία για διάστημα μεγαλύτερο των 6 μηνών κατά τα έτη 1980-1996.
- Να μην έχει λάβει φαρμακευτική αγωγή, ασπιρίνη ή αντιβιοτικά για τουλάχιστον μία εβδομάδα.
- Οι γυναίκες δεν πρέπει να βρίσκονται σε έμμηνο ρύση την ημέρα της αιμοδοσίας, ούτε σε κατάσταση εγκυμοσύνης τον τελευταίο διάστημα.
- Να έχουν παρέλθει τρεις μήνες για τους άνδρες και τέσσαρις μήνες για τις γυναίκες από προηγούμενη αιμοδοσία.
- Πριν την αιμοδοσία ο δότης πρέπει να έχει λάβει ελαφρύ πρωινό.

Για οποιαδήποτε απορία ή περαιτέρω πληροφόρηση μπορείτε να απευθύνεστε στον υπεύθυνο γιατρό αιμοδοσίας (τηλ. 2310898263, 2313301263).

Δικαιούχοι αιμολήπτες

Φιάλες από την Τράπεζα αίματος μπορούν να προμηθευτούν:

1. Οι αιμοδότες της Τράπεζας και οι πρώτου βαθμού συγγενείς τους.
2. Οι εργαζόμενοι του σχολείου και οι πρώτου βαθμού συγγενείς τους, εφόσον υπάρχει επάρκεια αίματος.

3. Άλλα άτομα για τα οποία θα αποφασίζει ο σύλλογος των εκπαιδευτικών, τα οποία υποχρεούνται να επιστρέψουν τις φιάλες που δανείστηκαν.
4. 666Σας περιμένουμε όλους!