



ΠΡΟΤΥΠΑ ΝΕΑ

Ηλεκτρονικό Ενημερωτικό Δελτίο
Τα σημαντικότερα Νέα | Ιούλιος 2020

Πρότυπα
Εκπαιδευτήρια
Θεσσαλονίκης
Δημοτικό - Νηπιαγωγείο
Παιδικός Σταθμός



Βραβείο
Αειφόρου Σχολείου



→ → → Είσαι Απόφοιτος ;



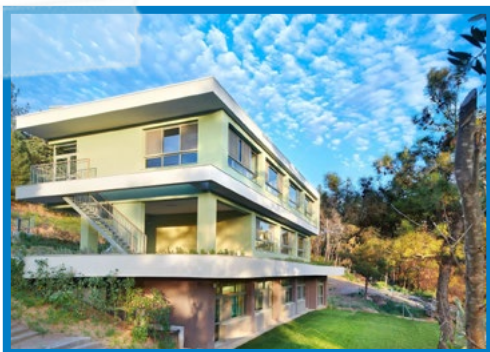
Φρέσκα Νέα!!!

Μπείτε στο **facebook**, κάνετε  στη σελίδα μας και γίνετε μέλη της μεγάλης παρέας μας !!!
Δείτε τα video από τις εκδηλώσεις μας στο  και τις δραστηριότητές μας στο **protypa.gr**.
Ενημερωθείτε καθημερινά για τις εκδηλώσεις, τις επιτυχίες, τις δράσεις μας !!!
Μοιραστείτε μαζί μας τις σκέψεις σας !!!



Οι νέες σύγχρονες εγκαταστάσεις μας!

Ένα νέο και υγιές περιβάλλον προσαρμοσμένο στα οικολογικά δεδομένα της εποχής καθιστά σίγουρα όλους μας, μικρούς και μεγάλους, πιο δημιουργικούς και φιλομαθείς. Στο πλαίσιο της φιλοσοφίας αυτής κινείται και το κατασκευασμένο σε όμορο οικόπεδο νέο μας σχολείο, ένα από τα πιο σύγχρονα κτήρια στην Ελλάδα.



Πρόκειται για ένα **οικοδόμημα ενταγμένο στο φυσικό περιβάλλον και στο ανάγλυφο του εδάφους**, ελάχιστης ενεργειακής κατανάλωσης με ενσωμάτωση συστημάτων εξοικονόμησης ενέργειας και χρήσης ανανεώσιμων πηγών ενέργειας με τις πιο σύγχρονες προδιαγραφές που αφορούν στους χώρους εκπαίδευσης (φωτισμός, αερισμός, πυρασφάλεια, προσβασιμότητα ατόμων με κινητικά προβλήματα).



Ο νέος αυτός χώρος περιλαμβάνει **εννέα αίθουσες διδασκαλίας, μία αίθουσα πολλαπλών χρήσεων, γραφειακούς χώρους** κ.ά.



Επειδή όμως, πρωτίστως, μέριμνά μας είναι η πρόοδος των παιδιών μας, που αποτελεί άμεση συνάρτηση ενός περιβάλλοντος ευζωίας, φροντίσαμε έτσι ώστε το κτήριο να πληροί όλες τις προδιαγραφές άνεσης και ασφάλειας για την ηρεμία μαθητών και εκπαιδευτικών (**σύστημα ενδοδαπέδιας θέρμανσης, ψύξη-θέρμανση με συστήματα της DAIKIN και κύρια πηγή ενέργειας τη θερμοκρασία του αέρα περιβάλλοντος, αντλίες θερμότητας alterma DAIKIN με αυτόματο σύστημα αντιστάθμισης, εγκατάσταση φωτοβολταϊκών πάνελ, ηχοαπορροφητικές πόρτες και ηχομονωτικοί τοίχοι, στρογγυλεμένες γωνίες, άπλετος φωτισμός, φυσικός αερισμός κ.ά.**).

Κι όλα αυτά είναι μόνο η αρχή, αφού αυτή είναι η Α' φάση του κτηρίου. Η Β' φάση που ακολουθεί περιλαμβάνει επιπλέον αίθουσες διδασκαλίας, κλειστό γυμναστήριο, αμφιθέατρο 250 θέσεων, τραπεζαρία, κουζίνα, βιβλιοθήκη και υπαίθριους αθλητικούς χώρους.



Τα Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης πάντα επενδύουν στη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών τόσο για την εκπαίδευση των παιδιών μας όσο και για τον εκσυγχρονισμό των υποδομών μας.

→ → → για περισσότερα...

Σπουδαία ευρωπαϊκή διάκριση για τα Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε ότι το Σχολείο μας απέσπασε μια νέα σπουδαία διάκριση στα περιβαλλοντικά βραβεία. Μετά τη μεγάλη επιτυχία και το «**1ο Βραβείο Περιβαλλοντικής Ευαισθητοποίησης**» που μας απονεμήθηκε στο πλαίσιο των **Ελληνικών Βραβείων της Πανελλήνιας Ένωσης Επιχειρήσεων για την Προστασία του Περιβάλλοντος (ΠΑΣΕΠΠΕ)** τώρα τα Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης είναι υποψήφια, μετά από μια πολυεπίπεδη αξιολόγηση, μαζί με πολλές άλλες συμμετοχές στα **Ευρωπαϊκά Βραβεία Επιχειρήσεων για το Περιβάλλον**.

Τα **European Business Awards for the Environment (EBAE)** είναι τα σημαντικότερα και εγκυρότερα περιβαλλοντικά βραβεία της Ευρώπης. Απευθύνονται σε εταιρείες, οργανισμούς, δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς με έδρα την Ευρώπη που συνδυάζουν με επιτυχία την καινοτομία με την οικονομική βιωσιμότητα, την αειφόρο ανάπτυξη, την προστασία του περιβάλλοντος και την κυκλική οικονομία.

Οι εταιρείες που διακρίνονται σε εθνικό επίπεδο στα Ευρωπαϊκά Βραβεία διαγωνίζονται στη συνέχεια με ευρωπαϊκές εταιρείες από τις υπόλοιπες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Το Σχολείο μας επελέγη να διαγωνιστεί στην κατηγορία Βραβείο οργάνωσης και διοίκησης μεσαίων και μεγάλων επιχειρήσεων με συνυποψήφιους μεγάλες σε ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο εταιρείες όπως η **Coca Cola**, η **Heineken**, η **A.B. Βασιλόπουλος** κ.ά.

Δηλώνουμε πολύ περήφανοι που ξεχωρίσαμε για ακόμη μια φορά και αναμένουμε την απόφαση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Ο χρόνος μετρά αντίστροφα...

Δείτε τις υπόλοιπες συμμετοχές εδώ https://ec.europa.eu/environment/awards/case_studies.html

→ → → για περισσότερα...





English Summer Camp 2020: Άλλο ένα συναρπαστικό ταξίδι ολοκληρώθηκε!



Ένα ακόμη απόλυτα επιτυχημένο **English Summer Camp** έφτασε στο τέλος του! Για δύο εβδομάδες (Από τη Δευτέρα 29 Ιουνίου έως την Παρασκευή 10 Ιουλίου) τα Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης μετατράπηκαν σε μια... ολόκληρη Ήπειρο, αφού η θεματική μας ήταν η Αφρική και ο τίτλος του φετινού ESC «**Out of Africa – Live the experience!**». Κατά τη διάρκεια αυτού του πολυήμερου «Σαφάρι» στον μακρινό μας προορισμό οι μικροί κατασκηνωτές μας εμπλούτισαν τις γνώσεις τους, έκαναν καινούριους φίλους, έπαιξαν πολύ, χόρεψαν και τραγούδησαν, εκφράστηκαν δημιουργικά και φυσικά εξασκήθηκαν στην αγγλική γλώσσα!

Τηρώντας ασφαλώς τους υγειονομικούς κανόνες και τα πρωτόκολλα ασφαλείας που επιβάλλει το φετινό καλοκαίρι, όλοι μαζί ταξιδέψαμε σε έναν υπέροχο προορισμό με πυξίδα τη γνώση, τη δημιουργία, το παιχνίδι και το κέφι και με οδηγούς την πολύχρονη εμπειρία μας και τις υποδομές των Εκπαιδευτηρίων μας σε έμπυχο και τεχνικό υλικό.

Ας θυμηθούμε μερικές από τις στιγμές του φετινού ESC:

Πρότυποι μικροί κηπουροί... εν δράσει! Let's do Gardening!

Δημιουργήσαμε στην αυλή του Σχολείου μας **τον δικό μας κήπο** και γεμίσαμε θετική ενέργεια με την ομορφιά και τη φρεσκάδα των δέντρων, των φυτών και των λουλουδιών. Φυτέψαμε αγγουράκια, ντοματίνια και μαρουλάκια και αναλάβαμε την καθημερινή φροντίδα του λαχανόκηπού μας. Ήρθαμε σε άμεση επαφή με το περιβάλλον, το παρατηρήσαμε συστηματικά και ανυπομονούμε να δούμε τα φυτά να αναπτύσσονται!

→ → → για περισσότερα...



Το ξίφος μας ζωντάνεψε και το παιχνίδι ξεκίνησε!

Η ξιφασκία χαρακτηρίζεται ως το «σκάκι του σώματος» κι αποτελεί ένα ιδιαίτερο και πολυδιάστατο άθλημα. Η **Λέσχη Ξιφασκίας Θεσσαλονίκης** προπόνησε τα παιδιά μας στις συνεχείς εναλλαγές άμυνας και επίθεσης, που βασίζονται κυρίως στον οργανωμένο τρόπο σκέψης αλλά και στα γρήγορα αντανακλαστικά!

→ → → για περισσότερα...

Υπέροχος τροχοπεδίσμος!

Οι μικροί κατασκηνωτές μας απόλαυσαν συναρπαστικές δραστηριότητες, γύμνασαν το σώμα τους, εξάσκησαν την ετοιμότητα, την αυτοσυγκέντρωση-αυτοπειθαρχία κι άλλες ψυχοκινητικές δεξιότητες. Στο άθλημα του τροχοπεδίσμου ή αλλιώς **Inline Roller Skating** ανέλαβαν να μυήσουν τα παιδιά μας οι «**Roller Lovers**». Αξίζει να σημειωθεί ότι για την ασφάλεια των επίδοξων μικρών πατινέρς χρησιμοποιήθηκε ειδικό κράνος και προστατευτικός εξοπλισμός στα γόνατα, στους αγκώνες και στις παλάμες.

→ → → για περισσότερα...





Συμμετοχή του Σχολείου μας στο First Lego League Jr.

Είχαμε τη μοναδική ευκαιρία να συμμετάσχουμε στο **Φεστιβάλ Ρομποτικής Έρευνας και Καινοτομίας First Lego League Jr.** Οι μαθητές μας, βιωματικά και διαδραστικά, **ψυχαγωγήθηκαν, απέκτησαν εμπειρίες επίλυσης προβλημάτων κι ανέπτυξαν δεξιότητες σχεδιασμού, προγραμματισμού και κωδικοποίησης μέσω ενός καθοδηγούμενου παγκόσμιου προγράμματος ρομποτικής.**

→ → → για περισσότερα...

Κρουστά και αφρικανικοί χοροί από τις Afreakout

Κρουστά και αφρικανικοί χοροί ξεσήκωσαν τα παιδιά μας, αποκαλύπτοντας έναν διαφορετικό κόσμο... κίνησης και έκφρασης. Οι **Afreakout**, έξι δραστήρια κορίτσια από το μουσικό εργαστήριο **Κρουστόφωνο**, μας ταξίδεψαν στη Μαύρη Ήπειρο μέσα από ήχους που συγχρονίζονται με τους χτύπους της καρδιάς και μας αφηγήθηκαν παραμύθια για αλλιώτικες κουλτούρες από τις δικές μας.

→ → → για περισσότερα...



Δημιουργώντας αφρικανικές μάσκες στην αυλή!



Γνωρίζετε ότι οι μάσκες αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της κουλτούρας των λαών της αφρικανικής ηπείρου; Συνήθως τις φτιάχνουν με ξύλο, χρώμα, καρπούς και μέταλλα και τις φορούν για να τιμήσουν σε λατρευτικές τελετές σημαντικά γεγονότα του κύκλου της ζωής, όπως τη γέννηση και την ενηλικίωση, και για να ζητήσουν την ευμένεια των δικών τους θεοτήτων. Τα παιδιά μας, αφού ανακάλυψαν τα σύμβολα στις μάσκες των φυλών της Αφρικής αλλά και την αξία τους στις αφρικανικές κοινωνίες, **κατασκεύασαν με περισσή τέχνη και φαντασία τις δικές τους ξεχωριστές μάσκες!**

→ → → για περισσότερα...

Όταν η Χαρά μας μίλησε για την Τανζανία

Την τελευταία μέρα του φετινού ESC είχαμε την ιδιαίτερη τιμή να φιλοξενήσουμε στο Σχολείο μας τη **Χαρά Βάγγου**, πρώην μαθήτριά των Προτύπων, που έχει συμμετάσχει ως εθελόντρια σε ένα από τα **ταξίδια αλληλόδρασης MyQuest στη μακρινή Τανζανία** με τον οργανισμό **Wheeling2Help**. Η Χαρά σύστησε στους μικρούς κατασκηνωτές τη χώρα της Τανζανίας με την πανέμορφη τροπική βλάστηση και την πλούσια πανίδα και συζήτησε μαζί τους για την κουλτούρα των ντόπιων, την τοπική κουζίνα και τις ασχολίες των παιδιών της ηλικίας τους.

→ → → για περισσότερα...





Πολύχρωμα αφρικανικά τύμπανα και γλυπτά αφηρημένης τέχνης



Εικαστικές δημιουργίες στην καταπράσινη αυλή του Σχολείου μας που φιλοτεχνήθηκαν αρχικά στη «φαντασία» και φτιάχτηκαν στη συνέχεια με τη βοήθεια των χρωμάτων, των πινέλων και ποικίλων υλικών και εργαλείων. Τα παιδιά μας, με την καθοδήγηση και τις συμβουλές των εκπαιδευτικών, **καλλιέργησαν τις καλλιτεχνικές τους ανησυχίες και τη δημιουργικότητά τους.**

→ → → για περισσότερα...

Νέοι μικροί διασώστες!

Η Ελληνική Ένωση Έρευνας και Διάσωσης Θεσσαλονίκης επισκέφθηκε για ακόμα μία φορά το Σχολείο μας και εκπαιδευσε τους μαθητές σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο για τις **Πρώτες Βοήθειες** που οφείλουν να γνωρίζουν σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης. Ειδικοί εκπαιδευτές παρουσίασαν στους μικρούς μαθητές την τεχνική της **Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης - ΚΑΡΠΑ** και τους ενημέρωσαν για τα **νέα μέτρα προστασίας** που πρέπει να λαμβάνουν για να προφυλάσσουν την υγεία τους. Ευχαριστούμε πολύ την Ελληνική Ένωση Έρευνας και Διάσωσης Θεσσαλονίκης για τη χρόνια και άριστη συνεργασία!

→ → → για περισσότερα...



Fest Day... ημέρα γιορτής, χορού, τραγουδιού και παιχνιδιού!



Σε ένα υπέροχο μεγάλο... «πάρτι» οι συμμετέχοντες διασκέδασαν στην αυλή του Σχολείου μας με πολλή μουσική και πολυποικίλες δράσεις. Με **διαγωνισμό χορού, παρουσιάσεις των projects των τμημάτων, ομαδικά παιχνίδια, κουίζ ερωτήσεων, μπάρμπεκιου και ευφάνταστες εκπλήξεις...** αποχαιρέτησαν με χαμόγελο την καλοκαιρινή μας κατασκήνωση που τους κράτησε συντροφιά αυτές τις δύο εβδομάδες!

→ → → για περισσότερα...

The End...

Όπως όλα τα ωραία ταξίδια, έτσι και αυτό του φετινού ESC τελείωσε αφήνοντάς μας συναρπαστικές εμπειρίες. Και αν ο αποχωρισμός ήταν δύσκολος, έχουμε πάντα χαραγμένες μέσα μας τις πιο γλυκές αναμνήσεις και τις πιο ευχάριστες στιγμές! **Thank you all for the wonderful memories. Until the next ESC, have a wonderful summer!**



→ → → για περισσότερα...





Μεριμνώντας για τις ανάγκες των εργαζόμενων γονέων 10μηνη και 11μηνη φοίτηση

Μετά την ολοκλήρωση της καθιερωμένης 9μηνης σχολικής χρονιάς, κάποιοι μαθητές μας παραμένουν στο Σχολείο και απολαμβάνουν τις ζεστές μέρες του καλοκαιριού στη χαρούμενη αυλή μας... πάντα δημιουργικά, πάντα ξέγνοιαστα!



Το πρόγραμμα λειτουργίας των Προτύπων Εκπαιδευτηρίων Θεσσαλονίκης περιλαμβάνει τη **10μηνη και 11μηνη φοίτηση** των παιδιών όλων των βαθμίδων, μεριμνώντας για τις ανάγκες των εργαζόμενων γονέων. Οι μαθητές μας, με την επίβλεψη των έμπειρων παιδαγωγών μας, περνούν ποιοτικό χρόνο με **παιχνίδια, βιωματικές δράσεις, αθλήματα, εικαστικά και ποικίλες άλλες δραστηριότητες**. Μερικές από τις όμορφες στιγμές του προγράμματος της 11μηνης φοίτησης που ολοκληρώθηκε την Παρασκευή 24 Ιουλίου ήταν:

→ → → **για περισσότερα...**

Με θέμα το καλοκαίρι – Νηπιαγωγείο

Απολαύστε τις **πολυδιάστατες κατασκευές** των μικρών μας καλλιτεχνών του Νηπιαγωγείου, ατομικές και ομαδικές, με θέμα το καλοκαίρι... Το μπλε της θάλασσας, τα ψάρια του βυθού, τα κοχύλια της άμμου και οι μικρές καλοκαιρινές τσάντες της παραλίας αποτυπώθηκαν με την πιο ανάλαφρη και δροσερή διάθεση, με χαρτόνια και χρώματα.

→ → → **για περισσότερα...**



Πλούσιες δράσεις – Δημοτικό

Αυτοσχέδιοι κι οργανωμένοι χοροί στην καταπράσινη αυλή μας, μουσικά και ψυχοκινητικά παιχνίδια με μπαλόνια ή άλλο εξοπλισμό, καθώς και δημιουργικά βίντεο με πρωταγωνιστές τα παιδιά μας, ήταν κάποιες από τις πλούσιες δράσεις του καθημερινού προγράμματος της 11μηνης φοίτησης του Δημοτικού μας. Πολύχρωμες καλοκαιρινές χειροτεχνίες με παγωτά, φρούτα και δροσιστικούς χυμούς ζωντάνεψαν το καλοκαίρι και μας γέμισαν χαρά. Επίσης, στο πλαίσιο της δημιουργικής τους απασχόλησης, οι μαθητές διεύρυναν τις γνώσεις τους και συζήτησαν για το περιβάλλον, την ανακύκλωση και τα ζώα.

→ → → **για περισσότερα...**

Παιχνίδια δεξιοτήτων και ψυχαγωγία Παιδικός Σταθμός «Πρότυπα 2-4»

Οι μαθητές του Παιδικού Σταθμού μας απόλαυσαν ευχάριστες, γεμάτες δράση και δημιουργικότητα στιγμές, μέσα στη φύση... στην ανθισμένη μας αυλή! Παρέα με τους συμμαθητές και τις νηπιαγωγούς τους **ανακάλυψαν μικρά πλασματάκια του ζωικού βασιλείου, παρατηρώντας τα προσεκτικά με μεγεθυντικούς φακούς, μαγείρεψαν στην εξωτερική κουζίνα μας, τραγούδησαν, χάρηκαν με παιχνίδια δεξιοτήτων και ψυχαγωγήθηκαν στο καινούριο σύνθετο της παιδικής χαράς, στο Πρότυπο μεγάλο μας καράβι!**

→ → → **για περισσότερα...**





Εβδομάδα προσαρμογής - Νηπιαγωγείο και Παιδικός Σταθμός «Πρότυπα 2-4»

Για τους μικρούς μαθητές του Παιδικού Σταθμού και του Νηπιαγωγείου μας το ταξίδι στη χώρα της γνώσης, της κοινωνικοποίησης, της αυτονομίας και της προσωπικής ανάπτυξης **ξεκίνησε με το διάστημα της προσαρμογής, που με ιδιαίτερα προσεκτικό τρόπο σχεδιάσαμε.** Η εξοικείωση των παιδιών μας με τους χώρους του σχολείου και η ένταξή τους στο σχολικό περιβάλλον έγινε με επιτυχία.

→ → → για περισσότερα...

Οι απόφοιτοί μας διακρίθηκαν στις εισαγωγικές εξετάσεις σε όλα τα ιδιωτικά γυμνάσια της πόλης!

Η 49χρονη παράδοση του Σχολείου μας συνεχίζεται επιβεβαιώνοντας το υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης που παρέχουν τα Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης. Για άλλη μια χρονιά οι απόφοιτοί μας μας γέμισαν χαρά και υπερηφάνεια με τις πρωτιές και τις διακρίσεις τους. Οι μαθητές μας πέτυχαν πολύ υψηλές βαθμολογίες και κέρδισαν υποτροφίες σε όλα τα ιδιωτικά γυμνάσια της πόλης μας. Θερμά συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά αλλά και στους εκπαιδευτικούς μας!

98% επιτυχία στις εξετάσεις του γυμνασίου Ανατόλια



Οι απόφοιτοί μας, μαθητές της ΣΤ' τάξης, που συμμετείχαν στις εισαγωγικές εξετάσεις του γυμνασίου **Ανατόλια** εισήχθησαν στο πολύ υψηλό ποσοστό του **98%**, συνεχίζοντας με τον τρόπο αυτό την παράδοση του Σχολείου μας.

Πολύ δυνατά σκορ που κατέταξαν τα παιδιά μας σε πολύ υψηλές θέσεις εισαγωγής με αποτέλεσμα **τιμητικές υποτροφίες και υποτροφίες στις κατηγορίες 50% και 25%** μας έδωσαν μεγάλη χαρά επιβεβαιώνοντας την ποιότητα της εκπαίδευσης που παρείχαμε στα παιδιά μας σε όλη τη διάρκεια των σπουδών τους καθώς και στο διάστημα της αναστολής λειτουργίας του Σχολείου μας με την εξ αποστάσεως εκπαίδευση.

100% επιτυχία στις εξετάσεις της Γερμανικής Σχολής

Με ποσοστό επιτυχίας **100%** στέφτηκε η προσπάθεια των αποφοίτων μας στις εισαγωγικές εξετάσεις της **Γερμανικής Σχολής**. Μάλιστα, οι μαθητές μας υπερέιχαν στην **πρώτη πεντάδα της τελικής κατάταξης των εισαχθέντων**, συνεχίζοντας την Πρότυπη παράδοσή μας. Η εκμάθηση της γερμανικής γλώσσας στα Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης ξεκινά από την Α' τάξη ως προαιρετικό μάθημα και συνεχίζεται και στις επόμενες τάξεις.



Όλοι εμείς στην οικογένεια των Προτύπων Εκπαιδευτηρίων Θεσσαλονίκης ευχόμαστε από καρδιάς στα παιδιά μας επιτυχημένη συνέχεια στις σπουδές τους αλλά και στη ζωή τους. Ελπίζουμε ότι θα αξιοποιήσουν στο έπακρο τα εφόδια που πήραν από το πρώτο τους σχολείο, τα ΠΡΟΤΥΠΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ.

→ → → για περισσότερα...



Εξετάσεις ΤΑΕ KWΟ DO στο Σχολείο μας

Στο γήπεδο μπάσκετ του Σχολείου μας πραγματοποιήθηκαν την Τετάρτη 1 Ιουλίου οι εξετάσεις **ΤΑΕ KWΟ DO** με τη συμμετοχή αποκλειστικά των μαθητών/τριών, γονέων/κηδεμόνων και προπονητών, τηρώντας τις απαραίτητες αποστάσεις και λαμβάνοντας όλα τα αναγκαία μέτρα, ώστε να αποφευχθεί ο συνωστισμός. Κριτής ήταν ο **Παναγιώτης Φίντζιος, μέλος της Επιτροπής Διαλόγου Ι.Τ.Φ. και W.T.F. και επίσημος εξεταστής (Μαύρη Ζώνη 7 Νταν).**

→ → → για περισσότερα...