



Προϋποθέσεις αιμοδοσίας

Για να μπορεί να προσφέρει, ο εθελοντής αιμοδότης πρέπει να ισχύουν οι παρακάτω προϋποθέσεις:

- Να είναι υγιής, με φυσιολογική θερμοκρασία, αρτηριακή πίεση και σφίξεις, να έχει καθαρό δέρμα και να είναι μεταξύ 18 - 62 ετών.

- **Να έχει παρέλθει διάστημα ενός μήνα μετά από ανάρρωση Covid 19.**

- **Να μην παρουσίασε συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού ή του γαστρεντερολογικού κατά τον τελευταίο μήνα.**

- Να μην υπάρχει υποψία επαφής με θετικό κρούσμα Covid 19.

- Σε περίπτωση που έχει εμβολιαστεί για Covid 19, να έχει παρέλθει διάστημα 14 ημερών.

- Να είναι ξεκούραστος (6 ώρες βραδινού ύπνου), σε ήρεμη ψυχολογική κατάσταση και να μην έχει καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.

- Να είναι απαλλαγμένος από χρόνια νοσήματα ή μεταδοτικές νόσους.

- Να μη νοσεί από κάποια ίωση ή να μην έχει αναρρώσει από κάποια πρόσφατη ασθένεια.

- Να μην αντιμετωπίζει καρδιαγγειακά προβλήματα, ζαχαρώδη διαβήτη, σοβαρές αλλεργίες ή αναιμία κάποιου είδους και να μην έχει ιστορικό ηπατίτιδας (B ή C) και έλκους στομάχου.

- Άτομα που έχουν θυρεοειδή (Hashimoto ή υποθυρεοειδισμό) μπορούν να δώσουν αίμα έχοντας πάρει την προβλεπόμενη δοσολογία. Στην περίπτωση του υπερθυρεοειδισμού δεν επιτρέπεται η αιμοδοσία.

- Άτομα που παίρνουν φαρμακευτική αγωγή για αρτηριακή πίεση ή χοληστερίνη και είναι ρυθμισμένη στα φυσιολογικά επίπεδα, μπορούν να δώσουν αίμα έχοντας πάρει την προβλεπόμενη δοσολογία (προηγούμενο βράδυ ή την ίδια μέρα το πρωί), κανονικά.

- Να μην έχει παραμείνει στην Αγγλία περισσότερο από 6 μήνες κατά τα έτη 1980-1996.

- Να μη λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή, ασπιρίνη ή αντιβιοτικά για τουλάχιστον μία εβδομάδα.

- Οι γυναίκες δεν πρέπει να βρίσκονται σε φάση εμμηνου ρύσεως την ημέρα της αιμοδοσίας όπως επίσης και σε κατάσταση εγκυμοσύνης τον τελευταίο χρόνο.

- Πρέπει να έχει παρέλθει χρόνος τριών μηνών για τους άνδρες και τεσσάρων μηνών για τις γυναίκες από προηγούμενη αιμοδοσία.

- Πριν την αιμοδοσία ο δότης πρέπει να έχει πάρει ελαφρύ πρωινό.

Για οποιαδήποτε απορία ή περαιτέρω πληροφόρηση μπορείτε να απευθύνεστε στον υπεύθυνο γιατρό αιμοδοσίας (τηλ. 2310898263, 2313301263).

Δικαιούχοι αιμολήπτες

Το αίμα της Τράπεζας αίματος μπορούν να προμηθευτούν:

- 1) Οι αιμοδότες της Τράπεζας και οι πρώτου βαθμού συγγενείς τους.
- 2) Το προσωπικό του σχολείου και οι πρώτου βαθμού συγγενείς τους, εφόσον υπάρχει επάρκεια αίματος.
- 3) Άλλα άτομα για τα οποία θα αποφασίζει ο σύλλογος των εκπαιδευτικών, οι οποίοι υποχρεούνται να επιστρέψουν τις φιάλες που δανείστηκαν.

Σας περιμένουμε όλους!