



Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης

- Δυνατότητα συμμετοχής σε όσες από τις συναντήσεις επιθυμείτε.
 - Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος.
- Παρακαλούμε δηλώστε εγκαίρως συμμετοχή στη γραμματεία του σχολείου.
Τηλέφωνο 2310-300002, e-mail: seminaria@protypa.gr.
- Τις ώρες των συναντήσεων θα υπάρχει δυνατότητα φύλαξης των παιδιών στο χώρο του σχολείου.
- Τα σεμινάρια είναι δωρεάν και απευθύνονται σε όλους τους γονείς της πόλης μας.



γιατί η γνώση είναι δύναμη!

Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης

Δημοτικό - Νηπιαγωγείο - Παιδικός Σταθμός

Ελαιώνας Πυλαίας, 555 35 Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 300 002, Fax: 2310 300 440, e-mail: info@protypa.gr

team p.r. 2310 268 260



Μεγαλώνοντας μαζί με τα παιδιά μας

Απογευματινές συναντήσεις γονέων
για τους προβληματισμούς και τις ανάγκες
της σύγχρονης οικογένειας



Αγαπητοί γονείς,

Τα **Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης** πιστά στην αρχή της "**δια βίου μάθησης**" και στα σύγχρονα παιδαγωγικά κειμήλια, ανταποκρινόμενα στις ανάγκες της σύγχρονης οικογένειας, όπως αυτές εκφράζονται από εσάς τους ίδιους, διοργανώνουν εβδομαδιαίες απογευματινές συναντήσεις - σεμινάρια για τους γονείς με καταξιωμένους στο χώρο τους ειδικούς επιστήμονες.

Στις συναντήσεις αυτές θα συζητήσουμε και θα αναλύσουμε θέματα καθημερινά που μας απασχολούν και μας προβληματίζουν σε σχέση με το μεγάλο γνωστό - άγνωστο, τον κόσμο των παιδιών μας.

Κάθε Τετάρτη, από τις 22 Φεβρουαρίου ως και τις 10 Μαΐου 2006 από τις 18.30 ως τις 20.30 θα συναντιόμαστε στους χώρους του σχολείου, όχι μόνο για να ακούσουμε τους ειδικούς, αλλά και για να συζητήσουμε, να εκφράσουμε τις απορίες και τα ιδιαίτερα προβλήματά μας, να πάρουμε μέρος σε εργαστήρια, να πειραματιστούμε.

Ελπίζουμε ότι με την ενεργό συμμετοχή και τη συνεργασία σας θα βοηθηθούμε όλοι να βελτιώσουμε την ποιότητα της ζωής μας, να την κάνουμε λίγο πιο εύκολη, να γίνουμε λίγο καλύτεροι.

- **Δυνατότητα συμμετοχής σε όσες από τις συναντήσεις επιθυμείτε.**
- **Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος.**
- **Παρακαλούμε δηλώστε εγκαίρως συμμετοχή στη γραμματεία του σχολείου. Τηλέφωνο 2310-300002, e-mail: seminaria@protypa.gr.**
- **Τις ώρες των συναντήσεων θα υπάρχει δυνατότητα φύλαξης των παιδιών στο χώρο του σχολείου.**
- **Τα σεμινάρια είναι δωρεάν και απευθύνονται σε όλους τους γονείς της πόλης μας.**

Πρώτες βοήθειες

Γενικά για τις πρώτες βοήθειες. Τι πρέπει να περιλαμβάνει ένα φαρμακείο - Αντιμετώπιση τραυματικών, αιμορραγιών - Τι είναι το SHOCK και πώς το αντιμετωπίζουμε.

Θεοδώρα Κοσκινά, Νοσηλευτική Υπηρεσία τμήματος Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

Πρώτες βοήθειες

Πρώτες βοήθειες σε περιπτώσεις: Απώλειας αισθήσεων, Εμφράγματος, Επιληψίας, Εγκαύματος, Ηλεκτροπληξίας, Κατάγματος.

Θεοδώρα Κοσκινά, Νοσηλευτική Υπηρεσία τμήματος Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

Πρώτες βοήθειες

Πώς αντιμετωπίζουμε τις δηλητηριάσεις, τι πρέπει να κάνουμε σε περιπτώσεις δηγμάτων (τσιμπήματα - δαγκώματα). Πρώτες βοήθειες σε πνιγμό και σε πνιγμό από ξένο σώμα. Επίδειξη αθλή και πρακτική άσκηση στην ΚΑΡΠΑ (Τεχνητή αναπνοή).

Θεοδώρα Κοσκινά, Νοσηλευτική Υπηρεσία τμήματος Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

Η παιδική ζωγραφική

Η παιδική ζωγραφική δεν είναι τέχνη. Είναι έκφραση και ένας τρόπος επικοινωνίας του παιδιού με τον εαυτό του και το περιβάλλον του. Ωστόσο είναι εικόνα και σαν τέτοια αναλύεται, ερμηνεύεται, μελετάται. Μέσα από προβολές διαφανειών - παραδειγμάτων θα προσεγγίσουμε και θα ερμηνεύσουμε τη δομή της εικόνας του παιδιού.

Χαράλαμπος Σαβδόπουλος, Επ. Καθηγητής Ιστορίας της Νεότερης και Σύγχρονης Τέχνης της Σχολής Καλών Τεχνών του Α.Π.Θ. - Κριτικός Τέχνης



Η μαγεία των χρωμάτων

Τα πλεονεκτήματα που έχει η σωστή χρήση των χρωμάτων πάνω μας και στο χώρο μας. Πώς τα χρώματα μπορούν να παίξουν καταλυτικό ρόλο στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της καθημερινότητάς μας.

Άννα Μαρία Αιλατζόγλου, χρωματολόγος - σύμβουλος εμφάνισης

Παιδί και οικογένεια (εργαστήριο)*

Ο γονεϊκός ρόλος και η συμβολή του στην ανάπτυξη του παιδιού. Η σχέση γονέα - παιδιού και η επιρροή της στην ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού. Τρόποι αποτελεσματικότερης επικοινωνίας με το παιδί. Το κλίμα στην οικογένεια και η δυναμική των σχέσεων που αναπτύσσονται ανάμεσα στα μέλη αυτής.

Παιδί και Σχολείο (εργαστήριο)*

Τεχνικές οργάνωσης μελέτης με στόχο τη σταδιακή αυτονόμηση του παιδιού. Εποπτεία ή έλεγχος κατά τη μελέτη; Πώς να βοηθήσω το παιδί στην καλύτερη κατανόηση και απομνημόνευση της ύλης, πώς να ενισχύσω τα κίνητρα για μάθηση στο παιδί; Πώς μπορώ να συνεργαστώ αποτελεσματικότερα με το σχολείο και το δάσκαλο;

Παιδί και Κοινωνία (εργαστήριο)*

Η ένταξη στην κοινωνική ομάδα του σχολείου, οι σχέσεις με συνομηθικούς και οι φίλιες των παιδιών. Τα προβλήματα επιθετικότητας και απομόνωσης.

* Στις 3 αυτές συναντήσεις θα γίνεται μια μικρή εισήγηση στην αρχή για το κάθε θέμα και θα ακολουθούν ασκήσεις και δραστηριότητες σε μικρές ομάδες, έτσι ώστε να είναι ενεργητική η συμμετοχή και να δοθεί η ευκαιρία στους γονείς να συζητήσουν τα τυχόν ιδιαίτερα ζητήματα που τους απασχολούν.

Επιστημονική επιμέλεια εργασιών: Δρ. Αριάδνη Στογιαννίδου, Κληνική & Σχολική Ψυχολόγος, Αναπηρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Ψυχολογίας Α.Π.Θ.

Παιδί και φυσική δραστηριότητα

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής, σε συνδυασμό με τις επιβαλλόμενες αυξημένες εκπαιδευτικές και κοινωνικές υποχρεώσεις του παιδιού, περιορίζουν την κίνηση του σώματός του, η οποία είναι τρόπος έκφρασης, αλλά και έκφραση της ζωής. Θα ασχοληθούμε με ζητήματα της βιολογικής του ανάπτυξης, αναδεικνύοντας την ανάγκη για παιχνίδι και άθληση, ως μέρος της εκπαιδευτικής διαδικασίας και ως μέσο εκπαίδευσης.

Ηρακλής Α. Κόλλης, Αναπηρωτής καθηγητής Βιοκινητικής, Α.Π.Θ.

Διατροφή των παιδιών

Διατροφικές ανάγκες των παιδιών. Υπάρχουσες διατροφικές συνήθειες. Διατροφικά προβλήματα (παχυσαρκία- νευρική ανορεξία). Πρακτικές οδηγίες προς τους γονείς για την βελτίωση των συνθηκών διατροφής των παιδιών.

Μαρία Χασαπίδου, Καθηγήτρια Διατροφής - Διαιτολόγος στο Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

