

Δευτέρα
24/5
19:00

«Μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό - Προτάσεις για την ομαλή προσαρμογή του μαθητή στο νέο σχολικό περιβάλλον»

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται αυξημένο ενδιαφέρον από τους ειδικούς στο θέμα της μετάβασης των παιδιών από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό. Πόσο σημαντική θεωρείται πλέον η κοινωνικοσυναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού ως παράγοντας της προσαρμοστικότητάς του στο νέο περιβάλλον; Τι είναι αναγκαίο να γνωρίζουν οι γονείς και ποιος ο ρόλος τους σε αυτή τη σημαντική στιγμή του παιδιού;

- **Στέλλα Λύκου**, Διευθύντρια του Νηπιαγωγείου των Προτύπων Εκπαιδευτηρίων Θεσσαλονίκης
- **Νίκος Πανουργιάς**, Διευθυντής του Δημοτικού Σχολείου των Προτύπων Εκπαιδευτηρίων Θεσσαλονίκης
- **Πόπη Λάμπα**, Msc Αναπτυξιακή Νευροψυχολογία, Σχολική Ψυχολόγος Προτύπων Εκπαιδευτηρίων Θεσσαλονίκης

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και οι συναντήσεις απευθύνονται
σε όλους τους γονείς της πόλης μας.

Μπορείτε να συμμετέχετε σε όλες από τις συναντήσεις επιθυμείτε.

Τηλέφωνο 2310 300 002 • e-mail: seminaria@protypa.gr
www.protypa.gr



Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης
Δημοτικό - Νηπιαγωγείο - Παιδικός Σταθμός

Ελαιοώνων 24, 555 36 Πυλαία, Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 300 002, Fax: 2310 300 440
www.protypa.gr • e-mail: info@protypa.gr

Webinars Γονέων

για τους προβληματισμούς και τις ανάγκες της σύγχρονης οικογένειας

2020 - 2021 • 16^η Περίοδος

Μεγαλώνοντας μαζί με τα παιδιά μας



Δωρεάν για όλους τους γονείς της πόλης



Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης
Δημοτικό - Νηπιαγωγείο - Παιδικός Σταθμός

Αγαπητοί γονείς,

Τα **Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης** βρίσκονται πάντα και με κάθε δυνατό τρόπο κοντά στην οικογένεια και στα παιδιά. Μέσα στο πλαίσιο της διαρκούς συνεργασίας σχολείου - οικογένειας, οργανώνουμε για **δέκατη έκτη** συνεχή χρονιά τις καθιερωμένες **«Απογευματινές συναντήσεις γονέων για τις ανάγκες και τους προβληματισμούς της σύγχρονης οικογένειας»** με θέμα:

«Μεγαλώνοντας μαζί με τα παιδιά μας»

Φέτος, λόγω της ιδιαίτερης συγκυρίας, οι συναντήσεις γίνονται διαδικτυακά με τη μορφή Webinars. Στο πλαίσιο τους θα συζητήσουμε και θα αναλύσουμε θέματα καθημερινά που μας απασχολούν και μας προβληματίζουν σε σχέση με τον γνωστό - άγνωστο κόσμο των παιδιών μας.

Κάθε **Δευτέρα ή Τετάρτη** από τις **10 Μαρτίου** έως και τις **24 Μαΐου 2021** στις **7 μ.μ.** θα συναντιόμαστε μέσα από τη διαδικτυακή πλατφόρμα **Microsoft Teams** για να ακούσουμε καταξιωμένους ειδικούς επιστήμονες και να αφουγκραστούμε, να συζητήσουμε και να εκφράσουμε τις απορίες και τους ιδιαίτερους προβληματισμούς μας.

Πιστεύουμε ότι η συμμετοχή και η συνεργασία σας θα συμβάλλουν στη βελτίωση της ζωής, της ανάπτυξης και της συμπεριφοράς των παιδιών μας.

Για να δηλώσετε συμμετοχή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Σχολείου μας www.protypa.gr.

Μάρτιος

Τετάρτη
10/3
19:00

«Θετικά και αρνητικά πρόσημα στις πράξεις της ζωής - Πώς μπορούμε μέσα από τη θετική ψυχολογία να υπολογίζουμε και να επιλύουμε αρνητικές καταστάσεις.»

Οι απόδοτες αλλά και ταυτόχρονα ζωτικής σημασίας αλλαγές στη ζωή μας έχουν επιφέρει αυξημένες συναισθηματικές αντιδράσεις και ψυχική πίεση στον γενικό πληθυσμό. Μπορεί η θετική ψυχολογία να ανακουφίσει αλλά και να προωθήσει αισθήματα ευημερίας και αυτοεκπλήρωσης σε μία εποχή αβεβαιότητας;

- **Πόπη Λάμπα**, Msc Αναπτυξιακή Νευροψυχολογία, Σχολική Ψυχολόγος Προτύπων Εκπαιδευτηρίων Θεσσαλονίκης

Δευτέρα
15/3
19:00

«Αποτελεσματική επικοινωνία στις συζυγικές σχέσεις»

«Το προλαμβάνει είναι καλύτερο του θεραπεύει». Τι συμβαίνει όμως όταν φτάσουμε στο σημείο συνεχών συγκρούσεων; Μπορούμε να μάθουμε τον τρόπο ως ενήλικες για να βγούμε μέσα από τις συγκρούσεις αλώβητοι ή και πιο δυνατοί; Μέσα από βιωματικές ασκήσεις και πρακτικές συμβουλές θα μάθουμε πώς να παραμένουμε ήρεμοι και να επικοινωνούμε ουσιαστικά, ακόμα και μέσα από μία σύγκρουση. Μήπως έφτασε η ώρα να μετατρέψουμε τις φωνές και τις παρεξηγήσεις σε εποικοδομητικό διάλογο;

- **Εύη Ξυραφά**, Σύμβουλος Προσωπικής Ανάπτυξης, MSc στη Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού

Δευτέρα
22/3
19:00

«Διαδίκτυο και κίνδυνοι - Πώς μπορούμε να προστατεύσουμε τα παιδιά μας;»

Σε μια εποχή που το διαδίκτυο παίζει κυρίαρχο ρόλο στην εκπαίδευση των παιδιών μας, σε μια περίοδο που οι μαθητές έρχονται περισσότερο από ποτέ σε συχνή επαφή με το ίντερνετ πώς μπορούμε να τους προφυλάξουμε, ώστε να μην ξεφύγουν σε κατάχρηση του μέσου, που συχνά μπορεί και να τους εθίσει; Τι συμβουλές μπορούμε να τους δώσουμε και πώς μπορούμε να επιβλέπουμε τις κινήσεις τους και τις επαφές που έχουν μέσα από το διαδίκτυο, ώστε να μην εκτεθούν σε πολλούς κινδύνους που ελλοχεύουν; Στη διάρκεια της ενημέρωσης θα μάθουμε για τους κινδύνους που διατρέχουν τα παιδιά μας από τη συχνή χρήση του ίντερνετ καθώς και τους τρόπους με τους οποίους μπορούμε να τα προστατεύσουμε και παράλληλα θα απαντηθούν όλες οι απορίες μας.

- **Αθανάσιος Χαλκιάς**, Αστυνομικός Υποδιευθυντής, Διευθυντής της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Βορείου Ελλάδος

Απρίλιος

Τετάρτη
7/4
19:00

«Πανδημία COVID-19: Μαθήματα που πήραμε.»

Ποια είναι η επίδραση του lockdown; Ποια ήταν η επίδραση των σχολείων στην αύξηση των κρουσμάτων; Τι έχει στοιχίσει η πανδημία σε ανθρώπινες ζωές και ποιες είναι οι κοινωνικές επιπτώσεις; Οικονομία, υγεία, παιδεία: ποια θα έπρεπε να είναι η ιεράρχηση; Θα ξαναζητήσουμε τέτοιες στιγμές; Μπορούμε να οργανωθούμε για το μέλλον; Θα επιχειρήσουμε να απαντήσουμε στα κρίσιμα αυτά ερωτήματα που μας απασχολούν όλους.

- **Μεταλλίδης Συμεών**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Λοιμωξιολογίας, Υπεύθυνος Τμήματος Λοιμωξιολογίας, Ιατρικό Τμήμα, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Τετάρτη
14/4
19:00

«Οικογένεια και επιδράσεις στην ψυχοσυναισθηματική ισορροπία του παιδιού»

Η οικογένεια βοηθά στη διαμόρφωση του πυρήνα της προσωπικότητας του παιδιού. Ως πρωτογενής ομάδα επιδρά τόσο σε βιολογικό όσο και σε κοινωνικό επίπεδο. Ποιες είναι οι συνθήκες που λειτουργούν επιβαρυντικά για ένα παιδί; Ποιες είναι οι διαφοροποιήσεις της σημερινής δομής της οικογένειας σε σύγκριση με το παρελθόν; Ποιες είναι οι επιρροές μιας μονογονεϊκής οικογένειας στην προσωπικότητα του παιδιού; Πώς η αλληλαγή στη σύνθεση των οικογενειών συμβάλλει ευεργετικά στην ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών; Υπάρχουν περιπτώσεις όπου επιδρά αρνητικά; Και αν ναι, πώς μπορούμε να τις διαχειριστούμε;

- **Δρ. Τέσσα Χριστοδούλου**, PhD, CPsych, AFBPsS, CSci. Κλινική και Δικαστική Ψυχολόγος-Νευροψυχολόγος, Εγγεγραμμένη Πραγματογνώμονας Πρωτοδικείου Θεσσαλονίκης

Τετάρτη
21/4
19:00

«Στρες: Πώς επηρεάζει τη συμπεριφορά και τον εγκέφαλό μας;»

Όλοι μας, σε μικρότερο ή μεγαλύτερο βαθμό, βιώνουμε στρες στην καθημερινότητά μας. Αν και τα χαμηλά επίπεδα στρες είναι δυνατόν να σχετίζονται με καλύτερες επιδόσεις, η παρατεταμένη έκθεση σε στρεσογόνες καταστάσεις μπορεί να είναι επιζήμια. Τα υψηλά επίπεδα ορμονών που συνδέονται με τη στρεσογόνο απόκριση βλάπτουν τα κύτταρα του εγκεφάλου, εξασθενώντας τη μνήμη και αυξάνοντας τον κίνδυνο για την εκδήλωση ψυχοπαθολογίας. Στη συνάντησή αυτή θα μιλήσουμε για όλα τα παραπάνω και θα αναφερθούμε στους λόγους για τους οποίους παιδιά που βιώνουν έντονο στρες κατά την πρώιμη φάση της ζωής τους είναι ευάλωτα στην εμφάνιση διαταραχών άγχους και κατάθλιψης.

- **Δέσποινα Τατά**, Αν. Καθηγήτρια Βιοψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Μάιος

Δευτέρα
10/5
19:00

«Κι αν σου τύχει;» - Πρώτες βοήθειες - Α' μέρος

Η παροχή πρώτων βοηθειών έχει μεγάλη αξία και είναι συχνά καθοριστική για τη ζωή του ανθρώπου σε περίπτωση ατυχήματος ή ξαφνικής ασθένειας. Τι μπορούμε να κάνουμε μέχρι να έρθει η ιατρική βοήθεια; Να παρέμβουμε ή όχι; Αν κάνουμε κάποιο λάθος και βλάψουμε τον ασθενή; Είναι εύλογα τα ερωτήματα και συχνά μπορεί να μην έχουμε την ψυχραιμία να δράσουμε κατάλληλα. Η έλλειψη ψυχραιμίας όμως πηγάζει από την έλλειψη γνώσης. Στο Α' μέρος θα μιλήσουμε για την καρδιοπνευμονική ανανζωγόνηση σε ενήλικα, σε παιδί, σε βρέφος και για τη θέση ανάνηψης. Επίσης, λόγω της συνθήκης, θα προσαρμόσουμε στη συνάντησή οδήγιες σχετικές με τον Covid - 19.

- **Αθανάσιος Κοτσαμπασίδης**, Διασώστης - Πλήρωμα ασθενοφόρου, Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών πιστοποιημένος από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης, Υπεύθυνος Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών Ελληνικής Ένωσης Έρευνας και Διάσωσης

Δευτέρα
17/5
19:00

«Κι αν σου τύχει;» - Πρώτες βοήθειες - Β' μέρος

Πώς θα αντιμετωπίσουμε προβλήματα όπως: απώλεια αισθήσεων, πνιγμονή, αιμορραγίες - ρινορραγία, εγκαύματα, τοιμητήματα, έμφραγμα, εγκεφαλικό και επιληπτική κρίση. Οργάνωση οικιακού κιτ Πρώτων Βοηθειών.

- **Αθανάσιος Κοτσαμπασίδης**, Διασώστης - Πλήρωμα ασθενοφόρου, Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών πιστοποιημένος από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης, Υπεύθυνος Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών Ελληνικής Ένωσης Έρευνας και Διάσωσης

