

Μάιος

Τετάρτη
4/5
19:00

«Βασικές Αρχές Διατροφής»

Τι να μαγειρέψω σήμερα; Κι αν δεν τρώει το παιδί μου φακές, ποια άλλα φαγητά είναι πλούσιες πηγές σιδήρου; Μήπως να καταφύγω σε συμπληρώματα διατροφής; Άραγε, είναι καλά για το παιδί μου; Σε ποιες ποσότητες και υπό ποιες προϋποθέσεις ενδείκνυται να τα χρησιμοποιώ; Μπορεί ένα σνακ να είναι γευστικό και υγιεινό; Τι είναι ο γλυκαιμικός δείκτης και τι πρέπει να γνωρίζουμε γι' αυτόν; Πώς θα μάθουμε στα παιδιά μας να αποκτήσουν σωστές διατροφικές συνήθειες; Πώς μπορώ να σχεδιάσω ένα καθημερινό και ένα εβδομαδιαίο πρόγραμμα ισορροπημένης διατροφής;

• **Αθανάσιος Τσιούδας**, Διατροφολόγος-Διατροφολόγος, MSc Κλινικής Διατροφής, Πρόεδρος της Ένωσης Διατροφολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας

Τετάρτη
11/5
19:00

«Μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό - Προτάσεις για την ομαλή προσαρμογή του μαθητή στο νέο σχολικό περιβάλλον»

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται αυξημένο ενδιαφέρον από τους ειδικούς στο θέμα της μετάβασης των παιδιών από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό. Πόσο σημαντική θεωρείται πλέον η κοινωνική και η συναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού ως παράγοντας της προσαρμοστικότητάς του στο νέο περιβάλλον; Τι χρειάζεται να γνωρίζουν οι γονείς και ποιος ο ρόλος τους σε αυτή τη σημαντική στιγμή του παιδιού;

- **Στέλλα Λύκου**, Διευθύντρια του Νηπιαγωγείου των Προτύπων Εκπαιδευτηρίων Θεσσαλονίκης
- **Νίκος Πανουργιάς**, Διευθυντής του Δημοτικού Σχολείου των Προτύπων Εκπαιδευτηρίων Θεσσαλονίκης
- **Πόπη Λάμπα**, Αναπτυξιακή Νευροψυχολόγος MSc, Σχολική Ψυχολόγος Προτύπων Εκπαιδευτηρίων Θεσσαλονίκης



*Η συμμετοχή είναι δωρεάν και οι συναντήσεις απευθύνονται
σε όλους τους γονείς της πόλης μας.*

Μπορείτε να συμμετέχετε σε όλες από τις συναντήσεις επιθυμείτε.

Τηλέφωνο 2310 300 002 • e-mail: seminaria@protypa.gr
www.protypa.gr



Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης
Δημοτικό - Νηπιαγωγείο - Παιδικός Σταθμός

Ελαιώνων 24, 555 36 Πυλαία, Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 300 002, Fax: 2310 300 440
www.protypa.gr • e-mail: info@protypa.gr

Webinars Γονέων

για τους προβληματισμούς και τις ανάγκες της σύγχρονης οικογένειας

2021 - 2022 • 17^η Περίοδος

Μεγαλώνοντας μαζί με τα παιδιά μας

www.metallus.gr



Δωρεάν για όλους τους γονείς της πόλης



Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης
Δημοτικό - Νηπιαγωγείο - Παιδικός Σταθμός

Αγαπητοί γονείς,

Τα **Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης** βρίσκονται πάντα και με κάθε δυνατό τρόπο κοντά στην οικογένεια και στα παιδιά. Μέσα στο πλαίσιο της διαρκούς συνεργασίας σχολείου - οικογένειας, οργανώνουμε για **δέκατη έβδομη** συνεχή χρονιά τις καθιερωμένες **«Απογευματινές συναντήσεις γονέων για τις ανάγκες και τους προβληματισμούς της σύγχρονης οικογένειας»** με θέμα:

«Μεγαλώνοντας μαζί με τα παιδιά μας»

Και φέτος, λόγω της ιδιαίτερης συγκυρίας, οι συναντήσεις γίνονται διαδικτυακά με τη μορφή Webinars. Στο πλαίσιο τους θα συζητήσουμε και θα αναλύσουμε θέματα καθημερινά που μας απασχολούν και μας προβληματίζουν σε σχέση με τον γνωστό - άγνωστο κόσμο των παιδιών μας.

Κάθε **Δευτέρα** ή **Τετάρτη** από τις **16 Φεβρουαρίου** έως και τις **11 Μαΐου 2022** στις **7:00 μ.μ.** θα συναντιόμαστε μέσα από τη διαδικτυακή πλατφόρμα **Microsoft Teams** για να ακούσουμε καταξιωμένους ειδικούς επιστήμονες και να αφοηκραστούμε, να συζητήσουμε και να εκφράσουμε τις απορίες και τους ιδιαίτερους προβληματισμούς μας.

Πιστεύουμε ότι η συμμετοχή και η συνεργασία σας θα συμβάλλουν στη βελτίωση της ζωής, της ανάπτυξης και της συμπεριφοράς των παιδιών μας.

Για να δηλώσετε συμμετοχή αλλή και για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Σχολείου μας www.protyra.gr

Φεβρουάριος

Τετάρτη
16/2
19:00

«Covid-19 Εποχή - Μια νέα πραγματικότητα με νέα δεδομένα και προκλήσεις»

«Γηράσκω αεί αναθεωρών», ανέφερε ο Μανόλης Αναγνωστάκης, επίκαιρος και προνοητικός, για να μας θυμίζει την αναγκαιότητα της εξέλιξής μας. Σε ποιον βαθμό και πώς έχουμε αναθεωρήσει ή αναγκαστήκαμε να αναθεωρήσουμε έως σήμερα τα δεδομένα της ζωής μας; Θα αναφερθούμε σε έννοιες, όπως η οικογένεια, η αλληλεγγύη, η εργασία και η ποιότητα ζωής και στις επιπτώσεις και μεταβολές που επέφερε σε αυτές η πανδημία. Ταυτόχρονα, θα συζητήσουμε και τον συγχρονισμό της ζωής μας με την τεχνολογία έχοντας πλέον ως «συγκάτοικο» την Covid-19.

• **Πόλη Λάμπα**, Αναπτυξιακή Νευροψυχολόγος MSc, Σχολική Ψυχολόγος Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης

Τετάρτη
23/2
19:00

«Άγχος στα παιδιά... Συμπτώματα, Αίτια και Τεχνικές Διαχείρισης από τους ενήλικες»

Συχνά αναρωτιόμαστε αν τα παιδιά αγχώνεται και πώς μπορούμε να αναγνωρίσουμε τα συμπτώματα του άγχους. Τι είναι όμως το άγχος και γιατί πρέπει να μας απασχολεί; Πώς εκδηλώνεται στους ενήλικες και πώς στα παιδιά; Μπορεί εξαιτίας του ένα παιδί να γίνει δυσλειτουργικό και πώς πρέπει να αντιδράσουμε σε μία κρίση του; Θα αναφερθούμε στις πηγές άγχους, καθώς και σε πρακτικές διαχείρισής του, για να βοηθήσουμε τα παιδιά μας στην καθημερινότητά τους.

• **Ελένη Σολταρίδου**, Ψυχολόγος, MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Δευτέρα
28/2
19:00

«Εμβολιασμός στα παιδιά - Εμβόλιο κατά της Covid-19»

Στην εποχή της υγειονομικής κρίσης που διανύουμε το ζήτημα του εμβολιασμού κατά της Covid-19 δεν αφορά μόνο τους ενήλικες, αλλά και τα μικρά παιδιά, ενώ εγείρεται μια ολόκληρη συζήτηση για την αναγκαιότητα και την ασφάλειά του, ιδίως για τις πολύ μικρές ηλικίες. Πόσο το εμβόλιο μπορεί να οχυρώσει τον οργανισμό ενός παιδιού απέναντι στον ιό; Ποια είναι τα επιχειρήματα που χρησιμοποιεί η επιστήμη για τη χρήση των εμβολίων κατά του κορωνοϊού σε τόσο τρυφερές ηλικίες και τελικά πρέπει ή δεν πρέπει να εμβολιάσουμε τα παιδιά μας;

• **Αντώνης Γούλας**, Αναπληρωτής Καθηγητής Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Μάρτιος

Τετάρτη
9/3
19:00

«Εξελεγκτική πορεία του λόγου - Πότε επισκεπτόμαστε τον ειδικό λογοθεραπευτή;»

Μέσα από ποια στάδια εμφανίζεται ο προφορικός λόγος και ποιοι είναι οι παράγοντες του περιβάλλοντος που μπορούν να επηρεάσουν την πορεία του; Μπορούμε να ανιχνεύσουμε σημάδια που ενδέχεται να εμποδίζουν την προφορική επικοινωνία; Υπάρχουν ταυτόχρονα κι άλλες σχετιζόμενες δυσκολίες; Ποιος είναι ο ρόλος του ειδικού λογοθεραπευτή στην υποστήριξη αλλή και στη θεραπεία τέτοιων δυσκολιών;

• **Μιχάλης Τόσκας**, Λογοθεραπευτής - Ειδ. Παιδαγωγός, Επιστημονικός υπεύθυνος του Κέντρου Θεραπευτικής Αγωγής των Διαταραχών του Λόγου και Ψυχοθεραπείας «Διάλογος»

Δευτέρα
14/3
19:00

«Κι αν σου τύχει;» - Πρώτες βοήθειες - Α' μέρος

Η παροχή πρώτων βοηθειών έχει μεγάλη αξία και είναι συχνά καθοριστική για τη ζωή του ανθρώπου σε περίπτωση ατυχήματος ή ξαφνικής ασθένειας. Τι μπορούμε να κάνουμε μέχρι να έρθει η ιατρική βοήθεια; Να παρέμβουμε ή όχι; Αν κάνουμε κάποιο λάθος και βλάψουμε τον ασθενή; Είναι εύλογα τα ερωτήματα και συχνά μπορεί να μην έχουμε την ψυχραιμία να δράσουμε κατάλληλα. Η έλλειψη ψυχραιμίας, όμως, πηγάζει από την έλλειψη γνώσης. Στο Α' μέρος θα μιλήσουμε για την καρδιοπνευμονική ανανζωγόνηση σε ενήλικα, σε παιδί, σε βρέφος και για τη θέση ανάνηψης. Επίσης, λόγω της συνθήκης, θα εντάξουμε στη συνάντηση οδηγίες σχετικές με την Covid-19.

• **Αθανάσιος Κοτσαμπασίδης**, Διασώστης - Πλήρωμα ασθενοφόρου, Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών πιστοποιημένος από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης, Υπεύθυνος Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών Ελληνικής Ένωσης Έρευνας και Διάσωσης

Τετάρτη
23/3
19:00

«Κι αν σου τύχει;» - Πρώτες βοήθειες - Β' μέρος

Πώς θα αντιμετωπίσουμε προβλήματα όπως: απώλεια αισθήσεων, πνιγμόνι, αιμορραγίες - ρινορραγία, εγκαύματα, τσιμπήματα, έμφραγμα, εγκεφαλικό και επιληπτική κρίση. Οργάνωση οικιακού κυτίου Πρώτων Βοηθειών.

• **Αθανάσιος Κοτσαμπασίδης**, Διασώστης - Πλήρωμα ασθενοφόρου, Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών πιστοποιημένος από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης, Υπεύθυνος Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών Ελληνικής Ένωσης Έρευνας και Διάσωσης

Δευτέρα
28/3
19:00

«Μαθητές του σήμερα-αναδυόμενες προσωπικότητες του αύριο»

Πόσο σημαντικός είναι ο επαγγελματικός προσανατολισμός στις τάξεις του Δημοτικού; Ποια είναι η αξία της σχολικής εκπαίδευσης για τους μελλοντικούς στόχους των παιδιών; Πώς τα παιδιά αντιλαμβάνονται τις κλίσεις και τις ικανότητές τους; Γιατί αναφερόμαστε συχνά για επάρκεια δεξιοτήτων; Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τα παιδιά μας, ώστε να προσδιορίσουν την εικόνα του εαυτού τους και να αναπτύξουν δεξιότητες σχεδιασμού σταδιοδρομίας;

• **Ελένα Τσίτσελη**, MSc Επιστήμης της Αγωγής, Στέλεχος Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΑΣΠΑΙΤΕ

Απρίλιος

Δευτέρα
4/4
19:00

«Πώς το βιβλίο λειτουργεί στις ζωές των παιδιών μας;»

Πόσο μπορούν τα βιβλία να διευρύνουν τους ορίζοντες των παιδιών; Ποια οφέλη αποκομίζουν από ένα καλό βιβλίο και πόσο η φιλιανγνωσία συμβάλλει στη διαμόρφωση του χαρακτήρα τους και της προσωπικότητάς τους; Μπορούν οι γονείς να μιλήσουν τα παιδιά τους στον χώρο της ανάγνωσης; Και αν ναι, με ποιους τρόπους είναι δυνατό να το επιτύχουν; Στην εποχή της ταχύτητας, του διαδικτύου, της οθόνης και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών θα μιλήσουμε για την ομορφιά της μυρωδιάς του χαρτί και για το βιβλίο, μια σταθερή αξία που μπορεί να αλληλένεται προς το καλύτερο της ζωής των παιδιών μας.

• **Μανώλης Πιμπλής**, Δημοσιογράφος, Μεταφραστής, Παρουσιαστής της εκπομπής «Βιβλιοβούλι» στον τηλεοπτικό σταθμό της Βουλής

